



पोखरा महानगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय



पत्र संख्या: ०८१/०८२

चलानी नं. १०५१



website: pokharamun.gov.np
email: metroedupkr@gmail.com
फोन: ०६१-४६८०४३

मिति:- २०८२/०२/१८

श्री पोखरा महानगर स्थित सम्पूर्ण सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु,

विषय:- १५ औं कास्की जिल्ला स्तरीय राष्ट्रपति रनीङ्ग शिल्ड प्रतियोगिताको लागि पालिका स्तरीय छनौट प्रतियोगितामा सहभागी पठाईदिने बारे।

प्रस्तुत विषयमा १५ औं कास्की जिल्ला स्तरीय राष्ट्रपति रनीङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुनका लागि तपशिल अनुसारको मिति, स्थान र समयमा पोखरा म.न.पा. भित्रका विद्यालय विच पालिका स्तरीय छनौट प्रतियोगिता पोखरा रङ्गशालामा हुन गइरहेको हुदाँ तपशिल बमोजिमका राष्ट्रपति रनीङ्ग शिल्ड निर्देशिका २०७० ले तोके अनुसारका अनुसूचि -४ बमोजिमका खेल खेलन इच्छुक विद्यार्थी खेलाडीहरुलाई मिति २०८२/०२/१८ र १९ गते भित्र तोकिएको ढाँचामा फोटो समेत प्रमाणित गरी इमिस कोड समेत उल्लेख गरी सहभागी दर्ता गर्नुहुन यसै सूचना मार्फत सम्बन्धित सबैमा अनुरोध छ।

दर्ता गर्ने मिति:- २०८२/०२/१८ र १९ गते कार्यालय समय भित्र

स्थान:- शिक्षा महाशाखा

छनौट खेल हुने मिति – २०८२/०२/२० गते रङ्गशाला विहान ७ : ३० देखि

०८२/०२/१८
हेम प्रसाद आचार्य
निर्देशक
शिक्षा महाशाखा

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथलेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१०० मि.
रिले, ४"४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१००
मि. रिले, ४"४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: U '४२ केजी, U '४७ केजी, U '५२ केजी, U '५७ केजी, U '६२ केजी, काता
(एकल)

छात्रा: U '४० केजी, U '४५ केजी, U '५० केजी, U '५५ केजी, U '६० केजी, काता
(एकल)

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, U '५१ केजी, U '५५ केजी, U '५९ केजी र एकल
पुम्से

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, U '४६ केजी, U '४९ केजी, U '५२ केजी र
एकल पुम्से

१५ औँ कास्की जिल्ला स्तरीय राष्ट्रपति रनिंग शिल्डको लागि पालिका स्तरीय छनोट प्रतियोगिता -२०८२

पोखरा महानगरपालिका -कास्की

छनोट प्रतियोगिता मिति:२०८२ जेठ २० गते

खेलाडी दर्ता फारम

१ सहभागी विद्यार्थीको नाम:

२ विद्यालयको नाम/ठेगाना:

३ हाल अध्ययनरत कक्षा:

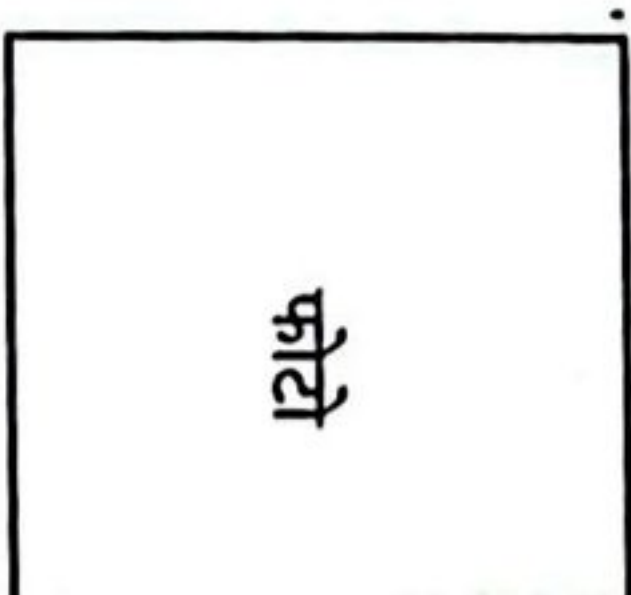
४ IEMIS reg. no.

५ जन्म मिति:

६ सहभागी हुने खेल:

७ विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

प्र.अ.ले प्रमाणित गर्ने



उल्लेखित व्यहोरा ठिक साचो हो भनी प्रमाणित गर्ने:

विद्यालयबाट छनोट भएमा	स्थानीय तह बाट छनोट भएमा	जिल्ला बाट छनोट भएमा	प्रदेश बाट छनोट भएमा
प्र.अ.को:	प्रतियोगिता संयोजकको	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुख	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुख
नाम:	नाम:	नाम:	नाम:
हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:
मिति:	मिति:	मिति:	मिति:
सम्पर्क नं.	सम्पर्क नं.	सम्पर्क नं.	सम्पर्क नं.
विद्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:

१। खेलाडीको जन्म दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी अनिवार्य रुपमा संलग्न गर्नु पर्ने छ।

२। २०८२ जेठ १८ भित्र १८ वर्ष उमेर ननाप्ने विद्यार्थीले मात्र सहभागी हुन पाउनेछन्।

ग. उसु

थाओलु तर्फ:

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौ तर्फ:

छात्र : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

छात्रा : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.