



पोखरा महानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



पत्र संख्या: ०८२/०८२

च.नं.: २६६

website: pokharamun.gov.np

email: metrodupkr@gmail.com

फोन: ०६१-४५८०८२

मिति: २०८२/०८/०१

श्री पोखरा महागरनपालिका स्थित सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरू ।

विषय: सोह्रौँ राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड तथा पाँचौ मेयर कप विद्यालय खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागिता सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता संचालन निर्देशिका-२०७० अनुसार पोखरा महानगरपालिका विद्यालय स्तरीय सोह्रौँ राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०८२-०७-२५ गते बसेको बैठकको निर्णयानुसार पोखरा महानगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता तथा पाँचौ मेयर कप विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिता-२०८२ यही मिति २०८२ पुष ९ गते देखि ११ गते सम्म पोखरा रंगशालामा संचालन गरिने हुदाँ तहाँ विद्यालयबाट प्रत्येक टिम खेलमा १ टिम तथा इभेन्ट्सहरूमा १ जना सहभागिताका लागि इमिसमा भएको विवरण संग फरक नपर्ने गरि प्रधानाध्यापकबाट फोटो प्रमाणित पश्चात जन्मदर्ता सहितको दर्ता फाराम भरी यही मिति २०८२ पुष ५ गते भित्र शिक्षा महाशाखामा सहभागी दर्ता गरिदिनुहुन अनुरोध छ । साथै प्रतियोगितामा समावेश हुने खेल तथा इभेन्ट्सहरू यसै पत्र साथ संलग्न गरीएको छ ।

प्रतियोगिताको समापन पश्चात उत्कृष्ट खेलाडीहरूलाई जिल्ला खेलकुद विकास समिति, कास्कीद्वारा संचालन हुने कास्की जिल्ला स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी गराइने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ ।

पुनश्च: एक जना खेलाडी एक खेल विधामा मात्र सहभागी हुन पाउने छन् । एथलेटिक्स इभेन्ट्सका प्रत्येक खेलाडीले वढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाक इभेन्टमा भाग लिन पाउने छन् ।

हेम प्रसाद आचार्य
निर्देशक
शिक्षा महाशाखा



अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथलेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१०० मि.
रिले, ४"४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१००
मि. रिले, ४"४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याङ्गे (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याम्बलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याम्बलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्शल आर्ट तर्फ:

क. करती

छात्र: U '४२ केजी, U '४७ केजी, U '५२ केजी, U '५७ केजी, U '६२ केजी, काता
(एकल)

छात्रा: U '४० केजी, U '४५ केजी, U '५० केजी, U '५५ केजी, U '६० केजी, काता
(एकल)

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, U '५१ केजी, U '५५ केजी, U '५९ केजी र एकल
पुम्से

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, U '४६ केजी, U '४९ केजी, U '५२ केजी र
एकल पुम्से



ग. उसु

थाओलु तर्फ:

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौ तर्फ:

छात्र : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

छात्रा : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

हेम प्रसाद आचार्य
निदेशक
शिक्षा महाशाखा

१६ औं राष्ट्रपति रनिंग शिल्ड तथा पाचौं मेयर कप खेलकुद प्रतियोगिता -२०८२

पोखरा महानगरपालिका -कास्की

छनोट प्रतियोगिता मिति: २०८२ पुष ९ देखि ११ गते

खेलाडी दर्ता फारम

१ सहभागी विद्यार्थीको नाम:

२ विद्यालयको नाम/ठेगाना:

३ हाल अध्ययनरत कक्षा:

४ IEMIS reg. no.

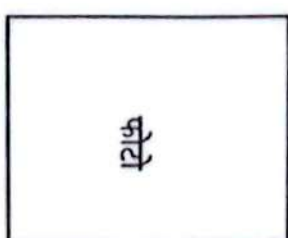
५ जन्म मिति:

६ सहभागी हुने खेल:

७ विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साचो हो फरक परेमा सहुला बुझाउला भनी प्र. अ. ले प्रमाणित गर्ने:

विद्यालयबाट छनोट भएमा	स्थानीय तह बाट छनोट भएमा	जिल्ला बाट छनोट भएमा	प्रदेश बाट छनोट भएमा
प्र.अ.को:	प्रतियोगिता संयोजकको	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुख	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुख
नाम:	नाम:	नाम:	नाम:
हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:
मिति:	मिति:	मिति:	मिति:
सम्पर्क नं.	सम्पर्क नं.	सम्पर्क नं.	सम्पर्क नं.
विद्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:



प्र.अ.ले प्रमाणित गर्ने

१। खेलाडीको जन्म दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नु पर्ने छ।

२। २०८२ चैत्र मसान्त भित्र १८ वर्ष उमेर ननाच्ने विद्यार्थीले मात्र सहभागी हुन पाउँनेछन्।